

Кировское областное государственное общеобразовательное бюджетное
учреждение «Средняя школа пгт Подосиновец»

ПРИНЯТО
педагогическим советом
03.07. 2019 года

УТВЕРЖДЕНО
и введено в действие
приказом от 03.07.2019 года
№ 1/92

**Положение о режиме занятий обучающихся
КОГОбУ СШ пгт Подосиновец**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Типовым положением об общеобразовательном учреждении, утверждённым постановлением Правительства РФ от 19.03.2001 № 196, Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, Уставом образовательного учреждения КОГОбУ СШ пгт Подосиновец.

1.2 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса, регламентирует режим занятий обучающихся КОГОбУ СШ пгт Подосиновец (далее – Школа).

1.3 Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4 Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1 Учебный год в Школе начинается 01 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2 Продолжительность года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 учебные недели.

2.3 Учебный год в 1-9 классах составляют учебные четверти. Количество четвертей - 4. В 10-11 классах учебный год составляют полугодия.

2.4 После каждой четверти следуют каникулы.

2.5 Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.6 Обучение в школе ведётся: по 5-ти дневной учебной неделе в первую смену,

2.7 Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.8 В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый,
- в ноябре — декабре — по 4 урока в день по 35 минут каждый;
- в январе — мае — по 4 урока в день по 40 минут каждый,
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9 Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.10 После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся две перемены, продолжительностью 20 минут.

2.11 Расписание звонков:

- 1 урок: 8.30. – 9.10;
- 2 урок: 9.20. – 10.00;
- 3 урок: 10.10. -10.50;
- 4 урок: 11.10. -11.50;
- 5 урок: 12.10. - 12.50;
- 6 урок: 13.00. - 13.40
- 7 урок: 13.50 - 14.30

2.12 Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.13 Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

2.14 Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется программа «Хронограф», в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15 В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия, элективный курс.

2.16 При проведении занятий по иностранному языку на всех уровнях обучения, трудовому обучению на уровнях основного и среднего общего образования, физической культуры на уровне среднего общего образования, по информатике и ИКТ, допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.17 С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18 В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.19 В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе в 1-4 классах.

3. Режим каникулярного времени.

3.1 С целью профилактики переутомления обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

3.2 Для обучающихся в первом классе устанавливается в течение года дополнительные каникулы.

3.3. Сроки каникул утверждаются директором Школы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секций.

4.2 Время проведения экскурсий походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3 Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.4 Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.5 Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1 Промежуточная аттестация обучающихся проводится один раз в год в сроки, установленные календарным учебным графиком соответствующей образовательной программы.

5.2 Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ, Министерства образования Кировской области.